

PARTAGE KARATE/JUDO avril 2017



Depuis
plusieurs
années,



Nous organisons un partage JUDO/KARATE avec Alain, professeur de Judo et Steve, professeur de Karaté.

LE JUDO s'est centré sur chutes avant/arrière, son point fort.

Alain nous a entraîné dans les chutes avec des apprentissages progressifs.

A savoir que chaque détail a permis d'aller dans les chutes de plus en plus facilement.



Le KARATE a fait découvrir aux judokas ses points forts : coups poing/pied et les blocages associés.

Les techniques pratiquées d'abord lentement, puis rapidement, puis à deux ont permis une très bonne compréhension.



Belle réunion de 2 arts martiaux !!!! Tous ont réussi !!!!

Tassin Ecole d'Arts Martiaux
e-mail : team@tassinecoleartsmartiaux.fr
Site : www.tassinecoleartsmartiaux.fr
Agrément au titre du sport : N° W691053221