



## Stage Kyusho 5 mars 2016 Gymnase des Genetières – Tassin

Rémi cailleretz nous a merveilleusement introduit à la science des points vitaux sur le corps humain, l'art du kyusho applicable dans tous les arts martiaux.  
Nous avons compris qu'en activant les points vitaux, nous pouvons faire du bien comme du mal.

En tout premier lieu, nous avons appris des techniques de ré-energétisation : Position en sécurité, Position de restauration d'énergie ; Massages pour refaire circuler l'énergie...



Nous avons ensuite appris des points vitaux au bras, au poignet, au plexus, sur les côtes, sur le cou... nous avons obéi à des consignes très précises qui marqueront l'efficacité sans utilisation de force importante : angle de frappe, frapper ou froter. ....

Nous avons terminé par des massages indispensables.

Tout le monde est reparti avec des techniques d'une précision inouïe.



*Tassin Ecole d'Arts Martiaux  
Boite vie associative 17, 7 av G. Leclerc 69160 tassin  
Phone : 06 07 48 13 71  
e-mail : [team@tassinecoleartsmartiaux.fr](mailto:team@tassinecoleartsmartiaux.fr)  
Site : [www.tassinecoleartsmartiaux.fr](http://www.tassinecoleartsmartiaux.fr)  
Agrément au titre du sport : N° W691053221*